



Президентам національних федерацій з олімпійських видів спорту

«17» серпня 2020 року
№ 453- НК

Шановні колеги!

Від імені Національного олімпійського комітету України маю приємність подякувати Вам за підтримку розвитку олімпійського руху, а також ефективну реалізацію наших спільних заходів та проєктів, спрямованих на поширення олімпійських цінностей та популяризацію здорового способу життя.

Попри всі труднощі та нові виклики ми продовжуємо слідувати олімпійським ідеалам та поширювати їх в різних куточках країни.

Восени 2020 року, з 12 вересня по 30 жовтня, Національний олімпійський комітет спільно з Міністерством молоді та спорту України шістнадцятий рік поспіль буде проводити Всеукраїнський Олімпійський урок. У цьому році захід відбудеться в рамках Європейського тижня спорту, національним координатором якого виступає НОК України, під егідою Європейської Комісії та під слоганом #BeActive.

Цьогоріч Всеукраїнський Олімпійський урок пройде в режимі онлайн з використанням можливостей сучасних технологій й з дотриманням вимог карантинних норм та правил. Ця ініціатива відповідає рекомендаціям ВООЗ щодо підвищення рухової активності як одного із напрямків профілактики захворюваності, що особливо актуально в умовах пандемії COVID-19.

Разом з тим, ми не змінюємо мету проведення уроків – через презентацію усіх олімпійських видів спорту та наших яскравих атлетів представити громадськості, а передусім молодому поколінню яскравий та різноманітний світ спорту.

Враховуючи вищезазначене, звертаємося до Вас з проханням активно долучитися до реалізації Олімпійського уроку #BeActive. Зокрема, з метою популяризації виду спорту та українських спортсменів просимо посприяти в

проведенні онлайн-уроку провідним спортсменом Вашого виду спорту (формат проведення заходу надсилаємо у додатку).

Просимо також для подальшої організації Олімпійського уроку та взаємодії з атлетом і федерацією відповідальних представників НОК України **до 1 вересня п.р.** заповнити відповідну Google-форму за посиланням: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHB6CxHw5a_zBwZUPualxLUCFPpSrJcrCbPnDvkmyCqtn-PA/viewform

Користуючись нагодою, щиро бажаю міцного здоров'я, позитивного настрою та руху вперед, до нових перемог!

З повагою

**Президент,
Олімпійський чемпіон**



С.Н. Бубка

**«Олімпійський урок #BeActive»
в рамках Європейського тижня спорту
(12 вересня - 30 жовтня 2020 року)**

Дата проведення:

- 12 вересня – 30 жовтня 2020 року

Формат проведення:

- онлайн, через соціальну мережу INSTAGRAM

Проект спрямований:

- на залучення людей до активного та здорового способу життя, фізичної активності, європейської інтеграції, набуття корисних життєвих навичок, які допоможуть їм у їхньому власному розвитку та виборі майбутньої професії. Проект також спрямований на підвищення обізнаності громадськості про те, наскільки важливими є спорт, активний спосіб життя та фізичні навантаження. Європейський тиждень спорту в Україні призначений для всіх, незалежно від віку, походження та рівня фізичного розвитку.

Обов'язкові елементи:

- брендowana сувенірна атрибутика (атрибутику спортсмену надає НОК України).
- хештеги #olympiclessonua, #beactive.

ФОРМАТ: ЩОДЕННІ «ОЛІМПІЙСЬКІ УРОКИ #BeActive» З ЗІРКОВИМИ СПОРТСМЕНАМИ У ПРЯМОМУ ЕФІРІ НА ЇХ ІНСТАГРАМ-КАНАЛАХ

- З метою популяризацію видів спорту та залученню усіх (!) олімпійських федерацій, підвищенню іміджу та популярності українських спортсменів, Олімпійські уроки від провідних олімпійців з усіх олімпійських видів спорту відбудуться в режимі онлайн (відповідно до заздалегідь узгодженого графіку, при попередньому, за день до заходу анонсуванні на ресурсах НОК).

Програма проведення:

Тривалість Уроку – 20-30 хвилин:

- 1 частина – спортивна** (виконання розминки, спортивних рухів з виду спорту);
- 2 частина – інформаційна** (розповідь спортсмена про свій вид спорту, його особливості, як обрав саме цей вид спорту, секрети успіхи тощо).
- 3 частина – інтерактивна:** запитання – відповіді. Наприкінці спілкування спортсмен обирає найкраще питання й переможець отримує олімпійські подарунки.

Обов'язкові моменти:

- Спортсмен повинен зберегти ефір, викласти його у своїй сторіс або постом з хештегами #olympiclesson #olympiclessonua #beactive та позначити у дописі групу НОК в Інстаграм the_olympic_team_ua.
- Протягом 24 годин спортсмен надсилає відео з ефіру в НОК, а також спортсмен надає інформацію про переможця на найкраще запитання.
- Спортсмен проводить захід в футболці Уроку, також в кадрі присутні елементи з символікою Уроку.