

№ 211

“30” 10 2022р.

Обласним федераціям академічного веслування, Федерації академічного веслування міста Києва

Тренерською радою національної збірної команди України з веслування академічного за погодженням з виконавчим комітетом Федерації академічного веслування академічного України (далі - ФАВУ) прийняте рішення щодо впровадження системи постійного моніторингу та управління процесом підготовки спортсменів-кандидатів на участь у чемпіонатах світу, Європи, Кубку світу та Олімпійських Ігор у 2023-24рр.

У зв'язку з цим рекомендувати всім спортсменам-кандидатам на участь у міжнародних змаганнях, що входять до календаря World Rowing 2023 року взяти участь у проходженні спеціального тестування на Concept II за місцем їх перебування:

Дорослі спортсмени та молодь до 23 роки 27.11.2022 - тест 30' на темпі 22 для визначення рівня спеціальної силових витривалості.

Юніори - 10.12.2022 – перший день, дистанція – 2000 м, 11.12.2022 – другий день, дистанція 6000 м. Тестування проводяться з метою визначення рівня спеціальних фізичних можливостей спортсменів-юніорів на даний період підготовки.

Ці тестування включені до системи відбору та комплектування екіпажів на участь у міжнародних змаганнях сезону 2023 року, яка буде опублікована після її офіційного затвердження.

ФАВУ звертається з проханням до обласних федерацій академічного веслування, Федерації академічного веслування міста Києва сприяти забезпеченню та участі спортсменів у зазначеному вище тестуванні.

Результати тестувань для узагальнення просимо надіслати з фотофіксацією табло Concept II на адреси: юніори ferzza05@gmail.com (Олена Солодовник), дорослі та молодь до 23 років aksf1970@gmail.com (Олександр Федотов):

ПІП спортсмена	Дата народження	Результати тестувань						Місце проведення тестування	Тренер
		час	дистанція	сп. 500	темп	ВТ	зріст/вага		

Головний тренер

Виконавчий директор



Микола ЧУПРИНА

Ірина ДОЦЕНКО