

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра молоді  
та спорту України

\_\_\_\_\_ Олексій НІКІТЕНКО  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 року

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведення Всеукраїнських змагань з веслування на ергометрах**  
**«Різдвяні старты»**

1. Цілі і завдання заходу

Всеукраїнські змагання з веслування на ергометрах «Різдвяні старты» (далі – змагання) проводиться з метою:

популяризації та розвитку веслування академічного в Україні;  
активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних школах;  
збереження та розширення інфраструктури веслування академічного в Україні;

перегляд спортсменів різних вікових груп та аналіз їхньої функціональної підготовленості перед початком змагального сезону 2026 року;  
підвищення мотивації та рівня спортивної майстерності серед веслярів.

2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводяться як віртуальний захід з 19 по 21 грудня 2025 року на місцях у форматі відеоконференції за допомогою сучасних засобів електронного зв'язку.

3. Організація та керівництво проведення заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється департаментом спорту вищих досягнень Міністерства молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), громадською організацією «Федерація академічного веслування України» (далі – ФАВУ) та Головною суддівською колегією (далі – ГСК), затвердженою Мінмолодьспортом за поданням ФАВУ.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», та наказу Мінмолодьспорту



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№1587/3.1/25 від 10.12.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 10.12.2025 16:28  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань, дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів покладатиметься на відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФАВУ.

#### 4. Учасники заходу

У змаганні беруть участь спортсмени, заявлені від обласних та міських структурних підрозділів з питань фізичної культури та спорту державних адміністрацій, шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), центрів олімпійської підготовки (ЦОП), спортивних клубів, фахових коледжів фізичної культури (ФКФК) та інших закладів освіти спортивного профілю, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл (СДЮШОР), дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ) та відокремлених підрозділів (місцевих осередків) ФАВУ.

Вікові групи спортсменів, які можуть брати участь у змаганнях:

дорослі: чоловіки та жінки 2002 року народження і старші, які мають кваліфікацію не нижче III розряду;

молодь до 23 років: чоловіки та жінки 2003–2006 років народження, які мають кваліфікацію не нижче III розряду;

юніори: юніори та юніорки 2007–2008 років народження, які мають кваліфікацію не нижче I юнацького розряду;

юнаки та дівчата: юнаки та дівчата 2009–2010 років народження, які мають кваліфікацію не нижче III юнацького розряду;

молодші юнаки та дівчата: юнаки та дівчата 2011–2012 років народження, які мають кваліфікацію не нижче III юнацького розряду; юнаки та дівчата 2013–2014 років народження, які мають кваліфікацію не нижче III юнацького розряду та спеціальний медичний дозвіл.

#### 5. Характер заходу

Змагання – особисті, проводяться згідно з Правилами спортивних змагань з веслування академічного.

#### 6. Програма проведення змагання

19 грудня 2025 року

робота суддівської колегії: реєстрація учасників змагань на місцях, жеребкування на місцях, перевірка суддями ергометрів, облаштування місць для встановлення ергометрів, зон для зважування спортсменів та розташування суддів, складання алгоритмів дій для забезпечення ефективної роботи під час проведення змагань, онлайн-засідання ІСК з суддівськими бригадами на місцях, представниками команд та відповідальними особами від ФАВУ

20 грудня 2025 року – перший день змагань		
дорослі	чоловіки	1000 метрів
	чоловіки, легка вага	1000 метрів
	жінки	1000 метрів
	жінки, легка вага	1000 метрів
молодь до 23 років	чоловіки	1000 метрів
	чоловіки, легка вага	1000 метрів
	жінки	1000 метрів
	жінки, легка вага	1000 метрів
юніори	юніори	1000 метрів
	юніорки	1000 метрів
юнаки та дівчата	юнаки	1000 метрів
	дівчата	1000 метрів
молодші юнаки та дівчата	юнаки	1000 метрів
	дівчата	1000 метрів
онлайн-засідання ГСК з суддівськими бригадами на місцях, підведення підсумків першого дня змагань		

21 грудня 2025 року – другий день змагань	
дорослі та молодь до 23 років (чоловіки, чоловіки легкої ваги, жінки, жінки легкої ваги)	естафета мікст (2 жінки та 2 чоловіка): 2000 метрів (4 етапи по 500 метрів)
	естафета мікст (жінка та чоловік): 1000 метрів (2 етапи по 500 метрів)
юніори та юніорки	естафета мікст (2 дівчини та 2 хлопці): 2000 метрів (4 етапи по 500 метрів)
	естафета мікст (дівчина та хлопець): 1000 метрів (2 етапи по 500 метрів)
юнаки та дівчата	естафета мікст (2 дівчини та 2 хлопці): 1000 метрів (4 етапи по 250 метрів)
	естафета мікст (дівчина та хлопець): 1000 метрів (2 етапи по 500 метрів)
молодші юнаки та дівчата	естафета мікст (2 дівчини та 2 хлопці): 1000 метрів (4 етапи по 250 метрів)
	естафета мікст (дівчина та хлопець): 500 метрів (2 етапи по 250 метрів)
онлайн-засідання ГСК з суддівськими бригадами на місцях, підведення підсумків змагань	

Змагання проводяться на веслувальних ергометрах «Concept-2».

Спортсмени перед стартом налаштовують ергометри за власним бажанням. Перелаштовувати тренажери під час заїзду заборонено.

Перед стартом всі спортсмени повинні пройти зважування.

Вага веслярів категорії «легка вага» не повинна перевищувати такі показники:

чоловіки – 74 кг;

жінки – 60,5 кг.

Онлайн-засідання ГСК з представниками команд та відповідальними особами від ФАВУ на місцях буде відбуватись за посиланням, створеним ГСК та надісланим зазначеним учасникам не пізніше ніж за 30 хвилин до початку засідання.

Змагання на місцях у форматі відеоконференції відбуваються відповідно до стартового протоколу, складеного ГСК, з урахуванням кількості задіяних спортивних залів, наявних веслувальних ергометрів «Concept-2» та заявлених спортсменів, за посиланням, створеним ГСК та надісланим відповідальним особам від ФАВУ на місцях не пізніше ніж за 30 хвилин до початку змагання.

Старт змагань дає суддя онлайн одночасно.

За необхідності продовження відеоконференції ГСК створює та надсилає нові посилання в робочому порядку.

У кожному місці, де спортсмени братимуть участь у змаганнях, відповідальна особа від ФАВУ забезпечує електронний зв'язок, сприяє фіксації результатів спортсменів та знаходиться на постійному зв'язку з ГСК.

Фіксація результатів буде здійснюватися у порядку, визначеному ГСК спільно з представниками команд.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», та згідно з Правилами спортивних змагань з веслування академічного.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період на місцях режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників.

Забезпечення заходів безпеки під час проведення змагань покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням ФАВУ. Під час організації та проведення змагань головний суддя попереджає учасників заходу про необхідність слідувати в найближче укриття під час повітряної тривоги. У разі недотримання або порушення встановлених вимог безпеки під час повітряної тривоги будь-якими учасниками змагань, кожен особисто несе відповідальність за своє життя та здоров'я.

За технічну підготовленість спортсменів і відповідність його спортивному розряду відповідає представник команди, особистий тренер спортсмена та керівник організації, який підписав заявку на змагання.

Змагання проводяться з урахуванням Додаткових заходів безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах ведення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 01 грудня 2023 року № 133.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Для визначення результатів змагань ГСК протягом однієї години після завершення змагань у перший та другий дні отримує через засоби електронного зв'язку результати, показані спортсменами, на електронну адресу, що буде вказана на сайті ФАВУ після затвердження ГСК, та узагальнює їх.

Переможці змагань та подальший розподіл місць визначаються окремо у кожній віковій категорії у кожному номері програми за найменшим часовим показником.

Переможці та призери змагань в кожному індивідуальному номері програми та естафетах окремо у кожній віковій категорії нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами ФАВУ.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати, пов'язані з оплатою харчування суддів, придбання паперу, канцтоварів та медалей здійснюються за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту в межах видатків, передбачених Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік. Оплата видатків та компенсація витрат здійснюється Державною установою «Управління збірних команд та забезпечення спортивних заходів «Укрспортзабезпечення».

Інші витрати на організацію та проведення змагань, включаючи придбання та друк дипломів для нагородження переможців та призерів змагань, здійснюються за рахунок позабюджетних коштів, залучених ФАВУ, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Заявки на участь у змаганні за формою відповідно до додатку 2 Правил спортивних змагань з веслування академічного та Відомості про проходження інструктажу з техніки безпеки представники команд подають до ГСК в електронному вигляді до 10:00 год 17 грудня 2025 року на електронну адресу, що буде вказана на сайті ФАВУ після затвердження ГСК, а оригінали надсилають поштою на адресу ФАВУ (м. Київ, вул. Еспланадна, буд. 42, к. 507).

До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які мають дозвіл лікаря на участь у змаганнях, відповідають віковим та кваліфікаційним вимогам, а також пройшли інструктаж з техніки безпеки.

## 11. Медичне забезпечення та антидопінговий контроль

Для медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря зі спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Відокремлені підрозділи (місцеві осередки) ФАВУ:

забезпечують безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року № 68;

забезпечують облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єктах проведення спортивних заходів.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень –  
начальник відділу літніх  
олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІАН

ПОГОДЖЕНО

Президент громадської організації  
«Федерації академічного веслування України»



Володимир ВЛАСЕНКО

2025 року